



Pranzi in famiglia con tante nozioni nutrizionali

*Anche quest'anno è arrivato Agosto  
 con il caldo mi sento una carne arrosto  
 Nel nostro centro c'è la tavolata per l'apericena  
 Sembra proprio quella dell'ultima cena  
 il Torneo di Bocce abbiamo da fare  
 Adesso siamo pronti a giocare*

*Francesco Fragetti*

Gli operatori del Centro Polivalente San Zeno

NUMERO 74 - AGOSTO 2025

Cari amici del Centro San Zeno,  
 eccoci con una nuova edizione del nostro giornalino!  
 Agosto come gli altri mesi ci regala occasioni per stare  
 insieme e per condividere un po' serenità.

Con il caldo che ci avvolge, **il nostro Centro si prende una breve pausa: dal 11 al 15 agosto, infatti, resterà chiuso** per permetterci di ricaricare le energie e godere di qualche momento di riposo.

Ma non temete! Alla riapertura, vi aspetta una magnifica sorpresa: una **cena speciale al UISP Village di Marina di Pisa**, per salutare l'estate in bellezza e condividere una serata di allegria, con musica e buon cibo.

In un **mondo che cambia**, anche il digitale gioca un ruolo sempre più importante nelle nostre vite. Per tanti, può sembrare un territorio sconosciuto, ma con l'aiuto dei **facilitatori digitali**, ogni giorno diventa più facile **scoprire nuove opportunità**: dalla comunicazione con i propri cari, all'accesso a informazioni utili. **Grazie al nostro supporto, il mondo online diventa più accessibile, per tutti!**

Gli operatori del Centro Polivalente San Zeno

## PROGRAMMA AGOSTO CENTRO SAN ZENO

**Dal lunedì al venerdì**

**9:00 - 12:00 e 15:00 - 18:00 Facilitatore digitale**

su appuntamento, necessario SPID e documenti vari in base alle domande

**8:30 - 12:30 e 15:00 - 18:30: Biblioteca** gestita da AIPD-Pisa, prestito libri e sala lettura

**Lunedì**

**15:30 - 18:00 Il salottino del Centro**

Tra un libro, una partita a carte o un po' di uncinetto, ognuno porta la sua idea per un pomeriggio insieme!

**Martedì**

**16:00 - 18:15 Tombola!**

**Mercoledì**

**15:30 - 18:00 Buone letture in biblioteca e giochi** in compagnia

**Giovedì**

**15:30 - 18:00 Pomeriggio Ricreativo** tra libri, carte, giochi da tavolo, uncinetto e chiacchiere amichevoli!

**Venerdì**

**16:00 - 18:15 Tombola!**

## PROGRAMMA AGOSTO CENTRO SAN ZENO

### APPUNTAMENTI SPECIALI

**Lunedì 4 (17:00) - Letture ad alta voce**

**Mercoledì 6 (12:00) - Picnic!** Porta party in giardino

**Giovedì 7 (16:30) - Torneo di Bocce!**

**Il Centro resterà chiuso dall'11 al 15 agosto**

**Giovedì 21 (18:30) - Cena al Uisp Village con Karaoke!**  
Obbligatoria la prenotazione allo 0507846982 (max 40 persone).

**Lunedì 25 (16:00) - Torneo di Burraco, a premi!**

**Mercoledì 27 (10:00) - Visita mostra palazzo della grafica "Raccolti e racconti"** obbligatoria la prenotazione allo 0507846982 (max 24 persone).